

Памятка родителям о наказаниях



1. Шлепки не изменят поведение ребенка, они научат его бояться вас.
2. Не проявляйте при детях отрицательные черты вашего характера, этим вы показываете плохой пример для подражания.
3. Помните, что телесные наказания требуют от родителей меньше всего ума, чем любые другие воспитательные приемы.
4. Шлепая ребенка «под горячую руку» помните, это означает, что вы хуже владеете собой, нежели требуете того от ребенка
5. Грубое наказание не исправляет поведение, а лишь преображает его
6. Не забудьте, что наказывая ребенка, вы можете потерять родительскую любовь. Он чувствует себя отверженным, начинает ревновать к брату или сестре, а, порой и к родителям
7. У наказанного ребенка может возникнуть враждебное чувство к родителям. Как только в нем объединятся два чувства – любовь и ненависть, как сразу возникает конфликт.
8. Частые наказания делают ребенка инфантильным.
9. Наказания могут заставить ребенка привлекать внимание родителей любыми средствами.
10. Нельзя наказывать ребенка до 2,5 – 3 лет.

Чем заменить наказания?



1. Терпением. Это самая большая добродетель со стороны родителей.
2. Объяснением. Предельно кратко объясни ребенку, в чем его ошибки.
3. Отвлечением. Предложите вашему ребенку что-нибудь более привлекательное, чем то, что ему хочется
4. Неторопливостью. Не спешите наказывать сына или дочь, подождите, пока поступок повторится.
5. Наградами. Они более эффективны, чем наказания

Если ребёнок провинился...

1. Не принимайтесь за воспитание в плохом настроении.
2. Ясно определите, что Вы хотите от ребёнка (и объясните ему это), а также узнайте, что он думает по этому поводу.
3. Не показывайте готовых решений.

4. Не унижайте ребенка словами типа: «А у тебя вообще голова на плечах есть?»»

5. Не угрожайте: «Если ты ещё раз сделаешь – ты у меня получишь».

6. Не вымогайте обещаний, для ребенка они ничего не значат.



7. Сразу дайте оценку поступку, ошибке и сделайте паузу. Оценивайте поступок, а не личность: не – «Ты плохой», а – «Ты поступил плохо».

8. После замечания прикоснитесь к ребенку и дайте почувствовать, что Вы ему сочувствуете, верите в него.